



## des artistes à l'hôpital

[www.123soleil-hopital.fr](http://www.123soleil-hopital.fr)

La P'tite gazette N°25

Mars 2014

### Les petits rayons font les grands SOLEILS ● ● ●

A nos amis, nos soutiens, nos partenaires, tous les bénévoles, les élus, les employés des instances qui oeuvrent directement ou indirectement pour permettre à 123 SOLEIL de rester aux côtés des enfants et des adultes hospitalisés à Valence, à Montélimar, et aussi à Annonay: **MERCI de tous nos** ♥, pour vos dons, votre fidélité, votre énergie pour imaginer et organiser des manifestations au bénéfice de 123 SOLEIL. C'est grâce à vous tous que les artistes peuvent intervenir dans les conditions de qualité et de régularité que méritent les personnes fragilisées par la maladie et

l'hospitalisation : ADAB, APP de Valence et sa région, Les Fruits de la Vie, Dynamic Danse, Montoisson-Partage, Voconces Anim, les Clubs Kiwanis de Valence et Montélimar, Force de Vivre, le Rotary de Valence, les étudiants de l'EGC Valence pour La Foulée au bord du Rhône, le Festival des solidarités de Cléon d'Andran, les salariés de Amazon et Tupperware, les dons recueillis pour 123 soleil lors d'évènements familiaux heureux ou malheureux, les bienfaiteurs, les adhérents qui croient en notre action, ceux qui ont acheté nos parapluies et offert des dizaines de "petites mains"! ♥

*Voir en page 3 nos soutiens institutionnels et communaux*

### Le mot de la présidente

L'année 2013 a été fertile en rencontres très positives pour 123 Soleil. En effet plusieurs associations nous ont contactés avec le projet d'organiser des manifestations et, à cette occasion, réunir des fonds à notre intention. Sans doute ces nombreuses rencontres sont-elles dues à la "maturité" de notre association qui aura bientôt 20 ans et elles sont aussi une reconnaissance de la grande qualité du travail de nos artistes à l'hôpital.

Nous avons participé (dans la mesure de nos moyens et de nos disponibilités) à plusieurs de ces manifestations et avons pu rencontrer différents responsables de ces associations lors de discussions informelles. Presque toutes ces personnes ont eu, à un moment ou à un autre dans les années antérieures, un enfant hospitalisé à Valence ou Montélimar. En retour elles ont le désir de permettre à d'autres enfants et à leurs familles de recevoir la visite des clowns, sachant combien elle peut être importante pour



traverser cette épreuve. Ces émotions fortes vécues lors de moments difficiles créent un lien qui reste vivace pendant de nombreuses années... une toile qui se tisse imperceptiblement.

*Christiane Brillier-Laverdure*

**ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE** suivie du pot de l'amitié

**SAMEDI 29 MARS à 15h30 à CREST** salle des Acacias

♪ **accueil clownesque et chantant par les artistes de 123Soleil** ♪

Rejoignez-nous! Cet avis tient lieu de convocation. Pensez à renouveler votre adhésion, merci de votre soutien.

## Atelier de Slam avec 123 Soleil au collège Revesz-Long de Crest



**P**our cette septième année de collaboration entre «123 soleil» et les classes de SEGPA du collège, les comédiens de l'association ont choisi le thème du Slam. Ils ont encadré huit séances avec les deux classes de 4ème. Les élèves avaient préalablement écrit des textes avec l'aide de leurs professeurs de Français. Camille et Jérôme, les intervenants, ont ensuite proposé des jeux d'articulation, de théâtre, de rythme et d'improvisations.

Comment faire passer par le corps ces textes qui sont sur le papier ? Les expériences ont été nombreuses et riches. Elles ont abouti le vendredi 19 avril à une présentation très vivante: « je danse du slam dans les rues du Vietnam », « La nature est belle, la nature est généreuse, la nature est étincelle », « Chez moi il n'y a rien »...

Le slam a mis ces adultes en devenir au centre d'une problématique éternelle : dans la vie, j'ai le choix, la liberté et la responsabilité de m'exprimer en tant que personne, individu unique dépositaire de mon histoire. Comme on prend son fusil, son tuba ou les mots, face à cette liberté qui nous fait tous flipper, on est là aussi pour dire. La liberté d'expression nous appartient. Même si elle a parfois du mal à passer notre gosier. "Nous ne dirons rien" proclament quelques élèves. Et le jour de la représentation se battent, pour finalement avoir un petit moment d'expression. Un peu trop tard...

*Camille Trébuchet et Jérôme Fayet*

### Parfois dans la vie

**'Suffit de réfléchir  
Parfois on est perdue  
Mais moi j'ai compris  
Il suffit d'ouvrir  
son petit cœur  
pour qu'il grandisse  
et aussitôt une étoile  
apparaît dans le ciel  
enseuleillé  
de mille éclats de rire**

### Des fois on a juste à observer des enfants jouer dans la cour de récré attention

**1,2,3, soleil  
c'est magique  
1,2,3, soleil  
si féérique  
1,2,3, soleil  
plus personne ne bouge,  
c'est surprenant  
1,2,3, soleil**

### Wouah, de vrais artistes

**On en rigole  
à en avoir mal au ventre  
C'est grâce à des gens  
comme eux que l'on guérit  
1,2,3, soleil  
car on sait que le sourire  
guérit tout  
1,2,3, soleil ça y est c'est  
fini  
Merci je suis guérie**

*pour les 123 Soleil, de la part de Mélanie en pédiatrie*

### On va aux Journées Pros de la Fédé ?

### Attends... d'abord j'écoute les mandarines...

123 SOLEIL est l'un des 5 membres fondateurs de la FFACH : Fédération Française des Associations de Clowns Hospitaliers. Son objectif est de promouvoir les pratiques de qualité, la formation, le cadre éthique du métier, et de favoriser la mise en réseau et l'échange. Aujourd'hui cette Fédération compte 10 associations membres.

Chaque année elle organise en janvier des "Journées professionnelles" avec des ateliers de réflexion sur les différents aspects du métier de clown hospitalier et sur l'organisation associative qui lui permet d'exister. 32 associations de toute la France participaient aux dernières. **Son site internet: <http://ffach.fr>**





## Les manifestations Culture et Santé en 2013: "danse et masques"



Ce thème s'inscrit dans le nouveau programme triennal CULTURE ET SANTÉ du CHV, intitulé COULOIRS ET PASSAGES. Ce programme inclut les actions de 123 Soleil ainsi que diverses interventions dans d'autres services hospitaliers. Il suit chaque année un fil conducteur choisi:

2013: " Couloirs aériens" - Danses et masques.

2014: " Couloirs du temps" - Ecouloirs des mots

2015: "Les couloirs ont des oreilles" Ensembles vocaux.

Survol de l'année 2013 : **En février ont eu lieu 2 ateliers de fabrication de masques** imaginaires, en Pédiatrie et en Gériatrie avec la plasticienne Judith Dubois. En avril, c'était "**danse à l'air d'avril**", avec un solo de danse en musique de Anne-Cécile Chane-Tune, dans les couloirs et salles d'attente des consultations, et, dans le grand Hall et sur le parvis, le groupe de danse contemporaine de Lise Casazza.

### Au mois de mai, la Journée Touchante

a invité une danseuse de style Buto, Ana Sansai et Francisco à l'accordéon en Soins Palliatifs et Gastro-entérologie. Pendant ce temps les Toucher-massages proposés aux personnels par les infirmiers du CLUD se déroulaient en musique avec le violoncelliste Pascal Coignet, en Neurologie et en Administration.



### En novembre, un atelier « Donner vie aux objets »

s'est déroulé en pédiatrie, en clôture d'un stage suivi par les clowns de 123 Soleil. Enfin, en décembre le service d'addictologie recevait la création "**Fantaisie des couloirs aériens**", de Régis Bourquin avec 4 danseurs, un musicien, et des masques incroyables...

Claire



**« On a appris à rendre vivant une feuille de papier ! Pour essayer, il vous faut : une grande feuille de papier de couleur (de préférence), vos 2 mains, de l'imagination !!!**

**- Soufflez doucement dessous votre feuille**

**- Prenez les 2 extrémités de la feuille**

**- Froissez-la (rien de plus facile...et amusant ^.^)**

**- Laissez-la respirer**

**- Donnez forme humaine ou animale, faites lui des pieds, des bras, un corps et des ailes (si envie ou nécessaire ^\_^). Voici par un exemple un chevalier sur son fidèle destrier... Vous aviez reconnu bien sûr!**

Maëlys, 15 ans

Ces journées ont pu se réaliser grâce à l'aide de l'ARS, de la DRAC, de la Région Rhône-Alpes et du CHV.

### En 2013, 123 Soleil a également reçu l'aide du Département, de la CAF, de la CPAM, de la MSA, du RSI, et de 43 communes de la Drôme :

|                     |                   |                     |                   |                      |
|---------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------------|
| Ancone              | Chabeuil          | Etoile              | Marsanne          | St Nazaire le désert |
| Aouste              | Charens           | Eurre               | Mirabel & Blacons | Suze sur Crest       |
| Aucelon             | Charmes sur Rhone | Grâne               | Mirmande          | Tain l'hermitage     |
| Aurel               | Châtillon         | La Beaume d'hostun  | Montélimar        | Vachères en quint    |
| Barnave             | Cliousclat        | La Voulte sur Rhône | Montmeyran        | Valdrôme             |
| Beaumont en Diois   | Condillac         | Lesches             | Penne le Sec      | Valence              |
| Beaurières          | Cruas             | Loriol              | Salles/bois       | Vercheny             |
| Bellegarde en Diois | Die               | Luc en Diois        | Saulce/Rhone      |                      |
| Bourg-lès-Valence   | Establet          | Malataverne         | St Dizier         |                      |



## En pédiatrie, toujours de nouveaux jeux!

Voici **ROSALIE**, haute en couleur  
et pas que...

Elle peut se transformer selon l'humeur  
en grenouille ou en princesse, un tempérament de feu !!!

L'air de la montagne lui profite non ?

Cette énergumène de Grenoble vient jouer dans les services de pédiatrie à  
l'hôpital de Valence et Montélimar jusqu'en juillet 2014, qu'on se le dise !!!!



Osiris et Syphonie ont sévi lors de la **FÊTE DE NOËL**  
organisée par le service pédiatrie de l'hôpital de Valence :  
ils ont accueilli le public avec plumeau, fleur, chanson et  
décalages clownesques assurés !

**LES DALTON** ayant perdu une partie de leurs effectifs,  
nos 2 compères se sont trouvés engagés en dernière  
minute dans une vaste course poursuite aux cadeaux...  
les 2 internes qui les ont accompagnés aussi au pied levé  
avec beaucoup d'engagement sont désormais souvent pris  
à partie pour jouer avec les clowns dans les services.

Ces moments où nous sommes réunis sont toujours de  
jolis temps pour créer encore et toujours plus de liens et  
de vie dans les services...

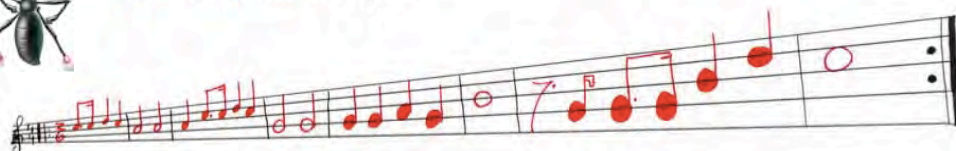
Merci de votre belle collaboration à vous tous qui travail-  
lez quotidiennement au service des enfants et pour  
l'enthousiaste accueil que vous nous réservez chaque  
jeudi, avec son lot de surprises et d'adaptations !!! Sophie



**Le 23 janvier une réunion de bilan** a eu lieu entre comédiens et soignants de pédiatrie. Ces moments  
sont essentiels pour faire le point, exprimer les souhaits, envisager ensemble de nouveaux projets.



### Une fourmi rouge



(Do ) Fa / Fa / Do / Do  
Sol / Sol / Do / Do

Une fourmi rouge rouge rouge  
A petits points bleus bleus bleus  
Se baladait...  
Dans mon café au lait

A son premier plongeon  
Elle se cassa le nez  
Sur un morceau de sucre...  
Qui n'avait pas fondu

De ma petite cuillère  
Elle se fit un radeau  
Pour repêcher son nez...  
Coincé entre deux eaux

Et quand elle remonta  
Elle fût surprise de voir  
Qu'elle était devenue...  
Noire à petits points blancs